



Kaiser-Wilhelm-Ring 43 a
40545 Düsseldorf

Fon 0211.55 02 87 80
Fax 0211.55 02 87 89

info@klinikamrhein.de
www.klinikamrhein.de



Brustverkleinerung/ Bruststraffung



Klinik am Rhein

Fachklinik für Plastische Chirurgie

Brustverkleinerung/ Bruststraffung

Die Brustverkleinerung, die immer auch eine Bruststraffung beinhaltet, ist einer der häufigsten Eingriffe in der Plastischen Chirurgie. Ziel des etwa zweistündigen Eingriffs ist die von der Patientin gewünschte Anpassung von Brustgröße und Form. Neben der ästhetischen Verbesserung steht häufig auch die Entlastung der Wirbelsäule im Vordergrund. Während es sich bei der Bruststraffung primär um die Korrektur eines zu großen Hautmantels handelt, dreht es sich bei der Brustverkleinerung auch um die zusätzliche Reduktion von Drüsengewebe.



Mehr Informationen finden Sie unter: www.klinikamrhein.de

Technik

Wir haben uns auf ein Verfahren spezialisiert bei dem, neben der Verkleinerung des Hautmantels und des Brustgewebes, auch eine innere Stabilisierung der Drüse durchgeführt wird. Diese Methode nennt man die innere-BH-Technik. Sie kommt sowohl bei der Straffung als auch bei der Verkleinerung zum Einsatz. Durch die gezielte Verlagerung der Drüse und der anschließenden Fixierung auf der Muskulatur, kann darüberhinaus eine optimale Form aufgebaut werden und in den meisten Fällen ein narbenarmes Vorgehen zum Einsatz kommen. Zum Hautverschluss werden spezielle selbstauflösende Hautfäden verwendet, die dank eines neuartigen Widerhakensystems eine optimale Heilung bewirken.

Ablauf

Die OP dauert etwa 2 Stunden und wird unter Vollnarkose durchgeführt. Dank modernster Narkosemittel schließt sich eine sanfte Aufwachphase an. Nach dem Eingriff bleibt die Patientin 1 Nacht zur Überwachung in der Klinik. Anschließend erhalten alle Patienten die mobile Telefonnummer des Operateurs, der somit rund um die Uhr für Sie erreichbar ist. Duschen ist ab dem 2. Tag nach der OP wieder möglich. Für 4 bis 6 Wochen sollte auf anstrengende Sportarten verzichtet werden. In dieser Zeit trägt die Patientin einen speziellen Stütz-BH. Die erste Kontrolle erfolgt nach einer Woche, die Abschlusskontrolle nach 12 Wochen.

Auf einen Blick

OP-Dauer	2 Std.	Narkose	Vollnarkose
Aufenthalt	1 Nacht	Schonzeit	1-2 Wochen